



RECOLECCION DE 2 DA ORINA

Antes de la recolección

- Ayunar durante 8 horas previas a la recolección
- Desechar la primera orina de la mañana.

Técnica para recolección de muestra

- Lave las manos con agua y jabón.
- Separe los labios mayores y menores de la vulva, y los mantendrá separados en todo momento hasta se haya recogido la orina.
- Lave bien la vulva con jabón de delante hacia atrás, enjuague cuidadosamente con agua para eliminar los restos de jabón.
- Orine desechando el primer chorro, tras lo cual y sin interrumpir la salida del líquido, recogerá el resto de la orina en el recipiente estéril.
- El frasco debe sujetarse para que no tome contacto con pierna, vulva o ropa del paciente. Los dedos no deben tocar el borde del frasco o la superficie interior.

Durante la recolección

- Beber 200 ml de agua mineral o potable -
- Luego de beber el agua, anotar la hora para tomarla como hora de inicio.
- No ingerir alimentos sólidos o líquidos por 2 horas exactas antes de la toma de muestra.
- La recolección debe ser en un envase estéril (recolector de orina).