

INSTRUCCIONES PARA LA TOMA DE MUESTRA DE ORINAS Y HECES

ORINA

1. ORINA PARCIAL Y UROCULTIVO

La muestra idónea es la primera orina de la mañana, ya que permite la multiplicación de bacterias durante la noche.

1.1 Técnica para mujeres:

- Lave las manos con agua y jabón.
- Separe los labios mayores y menores de la vulva, y los mantendrá separados en todo momento hasta se haya recogido la orina.
- Lave bien la vulva con jabón de delante hacia atrás, enjuague cuidadosamente con agua para eliminar los restos de jabón.
- Orine desechando el primer chorro, tras lo cual y sin interrumpir la salida del líquido, recogerá el resto de la orina en el recipiente estéril.
- El frasco debe sujetarse para que no tome contacto con pierna, vulva o ropa del paciente. Los dedos no deben tocar el borde del frasco o la superficie interior.

1.2 Técnica para hombres

- Lave las manos con agua y jabón
- Retraiga completamente el prepucio, el cual se mantendrá así hasta que se haya recolectado la muestra.
- Limpie el glande con jabón y enjuague con agua.
- Orine desechando el primer chorro y sin interrumpir la salida del líquido, recogerá el resto de la orina en el recipiente estéril.

1.3 Técnica para niños:

- En niños y niñas mayores la orina se recogerá de forma similar a los adultos.



- En niños y niñas más pequeños, la orina se recogerá en colectores o bolsas estériles diseñadas para ellos de la siguiente forma: Lave cuidadosamente los genitales y alrededor del ano, igual que en los adultos, Colocar la bolsa de plástico o el recolector de orina, en caso de utilizar la bolsa vigilar cada 30 minutos y tan pronto como el niño haya orinado, debe retirar y enviar al laboratorio para su procesamiento.
- Si no ha orinado en una hora, se repite la operación colocando una nueva bolsa.

En el caso de adultos: Mantener abstinencia sexual al menos 3 días previo a la recolección de la muestra.

La orina debe llegar al laboratorio en el plazo de una hora. Cuando esto no sea posible debe refrigerarse a 4°C durante un tiempo máximo de 24 horas.

Para los urocultivos la orina debe entregarse preferiblemente en un envase con hielo, cuidar de que el mismo no se derrita y se derrame la muestra, una vez emitida la muestra debe ser enviada al laboratorio bajo las condiciones antes expuestas y lo antes posible para su evaluación.

CASOS ESPECIALES REALIZADOS POR EL MEDICO O PERSONAL DE ENFERMERIA:

- Orina vesical
- Orina de pacientes con catéter permanente

TRANSPORTE Y CONSERVACIÓN

Puede enviarse en la jeringa o pasar la orina a un recipiente estéril. Si no puede llevarse al laboratorio inmediatamente, se debe refrigerar a 4°C o utilizar tubos con conservante (ácido bórico al 2%).

Observaciones: Como regla general se considera que la sonda vesical no es una muestra adecuada y que está justificado rechazar su procesamiento.

2. RECOLECCION DE ORINA 24 HORAS

- Para esta muestra se debe contar con una botella plástica limpia de capacidad 2 Lts, con tapa hermética (preferiblemente de agua mineral).
- Deseche la primera orina de la mañana.



- Una vez que se asegure que su vejiga está completamente vacía, escriba esta hora y fecha en el envase. **HORA DE INICIO**
- Empiece a recolectar las muestras de orina en el envase la próxima vez que orine.
- Orine dentro de un envase plástico seco y limpio y transfiera la orina a la botella plástica.
- Guarde toda la orina de todos los tiempos que orine por un periodo completo de 24 horas, cierre bien la tapa.
- Recoja la última muestra de orina exactamente a las 24 horas después de su **TIEMPO DE INICIO**.
- Trate de recolectar una muestra de orina a esta hora, aun si no siente necesidad de orinar. Escriba esta hora y fecha en la etiqueta de la botella para recolectar la orina. Este es el **TIEMPO DE CULMINACIÓN**.
- Si usted trata de orinar en el tiempo de **CULMINACIÓN**, pero no puede producir nada de orina, todavía es una muestra de orina 24 horas aceptable. Escriba esto como tiempo de culminación en la etiqueta.

La botella plástica manténgala en refrigeración durante el tiempo de recolección y hasta que usted lleve la muestra al laboratorio.

Importante: Si una de las muestras de orina se desecha por error y no se le agrega a la botella el examen debe iniciarse nuevamente, ya que arrojaría falsos resultados.

3. RECOLECCION DE 2 DA ORINA

3.1 Antes de la recolección

- Ayunar durante 8 horas previas a la recolección
- Desechar la primera orina de la mañana.

3.2 Durante la recolección

- Beber 200 ml de agua mineral o potable

- Luego de beber el agua, anotar la hora para tomarla como hora de inicio.
- No ingerir alimentos sólidos o líquidos por 2 horas exactas de la toma de muestra.
- La recolección debe ser en un envase estéril (recolector de orina).

HECES

1. COPROANÁLISIS Y COPROCULTIVO

1.1 Para recoger las heces

- Recipiente de boca ancha no es necesario que sea estéril sino limpio, sin jabones, detergentes, desinfectantes o químicos, tipo bacinilla.

1.2 Para enviar la muestra al laboratorio

- Recipiente estéril de boca ancha y cierre hermético o recipiente con espátula (recolector de heces).
- Heces pastosas o formadas: Se toma una pequeña porción 1 a 2g, muestra del tamaño de una nuez.
- Heces líquidas: Utilizar un recolector de orina de 3 a 5 ml será suficiente.
- Se deben seleccionar zonas donde haya sangre, moco y pus.
- Para bacteriología: Existen medios o sistemas de transporte para heces. Se emplean sólo si la remisión de la muestra se retrasa. Existen sistemas comerciales para bacterias (Cary-Blair o modificaciones o solución de glicerol tamponado) o para parásitos, SAF (acetato sódico/ácido acético/formalina).
- No son válidas las muestras contaminadas con orina. No debe utilizarse para la recogida papel higiénico, porque suelen tener sales de bario que inhiben algunas bacterias que producen enfermedad.

- Las muestras para coprocultivo, deberán tomarse antes de la administración de antimicrobianos o agentes antidiarreicos. Es conveniente también evitar, sobre todo para estudios parasitológicos la utilización previa de antiácidos y laxantes oleosos, así como de los compuestos habitualmente utilizados para estudios radiológicos digestivos (bario, bismuto).
- Indicar siempre el diagnóstico y si el paciente es menor de un año.

2. SERIADO DE HECES

Se realiza bajo las mismas indicaciones anteriores y debe enviar la muestra al laboratorio tres días consecutivos (Ejemplo: lunes, martes y miércoles) en general se realiza para estudios parasitológicos.

Muestras inadecuadas

- Bacteriología: Heces emitidas anteriores a dos horas y que no hayan sido refrigeradas.
- Parasitología: Las tres tomas realizadas el mismo día.